

**ŠŤASTNÉ KOJENÍ**  
TEREZA LERCH DAVIDKOVÁ

**BONUS #2**



**VIDEO UKÁZKA**  
**SPRÁVNÉ TECHNIKY**  
**KOJENÍ**

Tereza Lerch Davídková – Šťastné kojení Bonus # 3: Instruktažní video správné techniky kojení

Toto video jsem natočila pro vás osobně, aby jste se mohly sami podívat, jak vlastně vypadá správná technika přiložení dítěte k prsu. Víím, že to máte podrobně popsané ve čtvrté kapitole (4.1.), ale přeci jen vidět to naživo mi přijde stejně důležité. Pohodlně se usadte a v klidu pozorujte. Odkaz ke zhlédnutí najdete [tady](#)

**<https://youtu.be/UANxpwr9MYY>**



sebevědomé ženství, těhotenství a mateřství